



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RINALDI SILVIA**

Indirizzo **ABITAZIONE: VIA STAURENGHI 28, 21100 VARESE**  
**STUDIO: VIA BAGAINI, 1 21100 VARESE**

Telefono **0039.347.2427287**

Fax **0039.0332.281561**

E-mail **[silviarinaldi.varese@gmail.com](mailto:silviarinaldi.varese@gmail.com)**

Nazionalità **italiana**

Data di nascita **25 GENNAIO 1967 CF: RNLSLV67A65L682T**

Iscrizione Ordine dei Medici  
Chirurghi e degli Odontoiatri della  
Provincia di Varese **Dal 19/07/1994 Iscrizione Albo n. 05161**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **febbraio 2016 - APRILE 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in Psicoterapia Sensomotoria II livello (2° ed. italiana)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza***
- Qualifica da conseguire **ASSISTENTE AL 3° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 2 *Elaborazione emotiva, attribuzioni di significato e riparazione dell'attaccamento*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **febbraio 2014 - luglio 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in Psicoterapia Sensomotoria II livello (2° ed. italiana)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza***
- Qualifica da conseguire **Completamento 2° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 2 *Elaborazione emotiva, attribuzioni di significato e riparazione dell'attaccamento*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **18-19-20 novembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso NVA (l'utilizzo della metodologia NVA, NeuroPsychomotor Video Analysis nella valutazione dell'interazione adulto bambino da zero a tre anni**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Osservazione ed intervento clinico relativi al rapporto adulto bambino nella fascia di età 0-3 anni***
- Qualifica da conseguire **Affidabilità per utilizzo dello strumento a scopi di osservazione clinica e di ricerca.**

- Date (da – a) **aa 2010-2014 per la durata di 4 anni**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal MIUR presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, Via Rusconi, 10
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Co-trainer e supervisore clinico nell'ambito della Formazione in Psicoterapia Cognitiva*  
*Docente nell'ambito della Formazione in Psicoterapia Cognitiva*
  - Qualifica conseguita **Didatta SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)(ottobre 2014, Genova)**
- Date (da – a) **Giugno-dicembre 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in psicoterapia sensomotoria I livello (4° ed. italiana)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza.*
  - Qualifica da conseguire **Completamento 1° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 1. *Disregolazione Emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **18-20 maggio, 8-10 giugno, 27-28 giugno 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso sulla valutazione delle interazioni precoci adulto-bambino: utilizzo e codifica del CARE\_Index (prima infanzia), L.go della Crocetta 2, Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Interazione madre-bambino
  - Qualifica conseguita **Abilitazione alla somministrazione dello strumento osservazionale (utilizzo e codifica)**
- Date (da – a) **Dal luglio 2003 , fino al marzo 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Facoltà di Scienze della Comunicazione dell'Università della Svizzera Italiana a Lugano**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Collaborazione e nell'ambito della Ricerca e della Didattica presso il Laboratorio (*HCCLab - Health Care Communication Laboratory*) e l'Istituto di Comunicazione Sanitaria (*ICH -Institute of Communication and Health*) dove sono tre i poli fondamentali di ricerca: La Comunicazione con il paziente, Salute e Media, Nuove Tecnologie della Comunicazione.  
  
Presso l'Università della Svizzera Italiana ho seguito i Corsi Dottorali e iniziato la stesura della tesi di dottorato con focus sugli aspetti comunicativi nei Disturbi del Comportamento Alimentare, con particolare attenzione all'Anoressia. Per motivo di carattere personale non ho portato a termine il lavoro di tesi, per cui non sono giunta a conseguire il titolo Dottore di Ricerca in Scienze della Comunicazione.
- Date (da – a) **1997/2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Perfezionamento S.I.T.C.C. (*Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*) in Psicoterapia Cognitiva presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como (Direzione Scientifica: Prof. Giorgio Rezzonico, Prof. Bruno Bara)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il modello psicoterapeutico Cognitivo Comportamentale applicato sia al percorso dello sviluppo fisiologico che agli aspetti psicopatologici dell'individuo, nonché le modalità di intervento terapeutico individuali e di gruppo.
  - Qualifica conseguita **In data 17. XI. 2007: superamento esame del Corso di perfezionamento della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SITCC, con acquisizione della qualifica di Psicoterapeuta Cognitivista. Ammissione a Socio ordinario S.I.T.C.C.**
- Date (da – a) **1993/1997**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (*Direttore Prof. Marcello Cesa-Bianchi*)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Psicoterapia individuale e di gruppo ad indirizzo cognitivo-comportamentale e sistemico**
  - Qualifica conseguita **Specialista in Psicologia Clinica in data 14 novembre 1997 presso suddetta Scuola di Specializzazione con**

votazione 70/70 e lode, discutendo una tesi dal titolo: *Lo stile del terapeuta: giochi comportamentali e analisi della conversazione in terapia cognitiva. Un caso di anoressia nervosa* (relatore Prof. Giorgio Rezzonico, correlatore : Prof. Marcello Cesa-Bianchi)

- Date (da – a) **19 Luglio 1994**
- Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Varese (posizione n. 5161)
- Date (da – a) **Aprile 1994**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Pavia**
- Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione medico-chirurgica**
- Date (da – a) **14 Ottobre 1993**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Pavia**
- Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia riportando la votazione di 110/110 e lode, discutendo una tesi sperimentale dal titolo: *Fattori psicologici ed individuali negli operatori sanitari nel rischio di infezione da HIV: uno studio pilota.* (relatore: Prof. Giorgio G. Bellotti, Cattedra di Psicologia Medica, II Facoltà di Medicina e Chirurgia - sede di Varese - Università degli Studi di Pavia; correlatore: Prof. U. Balottin, Divisione di Neuropsichiatria Infantile, II Facoltà di Medicina e Chirurgia - sede di Varese - Università degli Studi di Pavia)**
- Date (da – a) **1986**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico E. Fermi di Arona (No)**
- Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- ate (da – a) **Dal gennaio 2004 all'attualità**
- Tipo di azienda o settore **Studio Medico Specialistico Privato, Via Bagaini, 1 - 21100 Varese**
- Tipo di impiego **Medico Specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Diagnosi, consulenze psicologico-psichiatriche e trattamenti psicoterapeutici e psichiatrici. Trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia e dell'Umore.**
- Date (da – a) **Dal gennaio 2008 all'attualità**
- Tipo di azienda o settore **Associazione Progetto Panda ONLUS, sede territoriale di Varese, Spazio Ascolto di Via Bagaini 1**
- Tipo di impiego **Socio Fondatore dell'Associazione, Ideatore e Responsabile del Progetto in Varese, in qualità di Medico Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta.**
- Principali mansioni e responsabilità **Sostegno medico specialistico e psicologico alla maternità e al trattamento della depressione post parto, coordinamento delle attività cliniche e di ricerca, referente e responsabile di tirocinii nell'ambito di un Progetto da me ideato e sostenuto dall'Associazione Progetto Panda ONLUS.**
- Date (da – a) **Dal 15 ottobre 1997 al 31 gennaio 2004**
- Tipo di azienda o settore **Istituto Auxologico Italiano (IRCCS), Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale S. Giuseppe, Piancavallo, (VB)**
- Tipo di impiego **Dirigente Medico di I livello**
- Principali mansioni e responsabilità **Quale unico medico specialista medico presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale S. Giuseppe ho svolto attività psicodiagnostica, colloqui individuali di supporto psicologico e di psicoterapia individuale, attività di terapia di gruppo, consulenze psichiatriche nell'ambito del trattamento interdisciplinare dell'obesità, dei disturbi del comportamento alimentare e delle psicopatologie correlate. Ho svolto altresì attività ambulatoriali (visite psicologico-psichiatriche, sedute di psicoterapie, controlli psichiatrici, terapie psicologiche di gruppo) presso le sedi dell'Istituto Auxologico di Milano e di Verbania.**

- Date (da – a) **Dal 15 settembre 1996 al 15 settembre 1997**
- Tipo di azienda o settore *Istituto Auxologico Italiano (IRCCS), Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale S. Giuseppe, Piancavallo, (VB)*
- Tipo di impiego **Medico specialista titolare di borsa di studio**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di clinica e di ricerca in ambito della riabilitazione psicologica nei post-infartuati**
- Date (da-a) **Periodi dal 22.08 al 06.09.1997, dal 27.12.1996 al 04.01.1997, 22.08 al 24.08.1996, dal 15.07 al 03.08.1996, dal 03.07 al 13.07.1996, dal 27.12.1995 al 03.01.1996 e dal 02.05 al 04.05.1996**
- Tipo di azienda o settore **Medicina di base in Provincia di Varese**
- Tipo di impiego **Medico di base, sostituto.**

## ESPERIENZE DI DOCENZA

- Date (da – a) **Anno Accademico 2017/ 2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/2013, 2011/2012**
- Tipo di azienda o settore **Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal MIUR presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, Via Rusconi, 10**
- Tipo di impiego **Didattica**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile dell'insegnamento in ambito clinico (IV anno): Depressione post partum e disagio psicologico nella maternità.**
- Date (da – a) **Anno Accademico 2010/2011, 2009/2010, 2008/2009**
- Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione.**
- Tipo di impiego **Professore a contratto**
- Principali mansioni e responsabilità **Docenza dell'insegnamento di Psicologia Clinica, Psicologia del Comportamento Alimentare e Psicopatologia del Comportamento Alimentare.**
- Date (da – a) **Anno Accademico 2007/2008**
- Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione.**
- Tipo di impiego **Incarico di docenza**
- Principali mansioni e responsabilità **Co-responsabile dell'insegnamento di Psicopatologia dell'Alimentazione.**
- Date (da – a) **Anni 2006-2007**
- Tipo di azienda o settore **Chicco –Artsana in collaborazione con SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)**
- Tipo di impiego **Relatrice incontri con i genitori nell'ambito dei progetti "La pappa" e Facciamo la nanna"  
Responsabile incontri Chicco per la provincia di Varese e relatrice agli stessi.**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile giornate Chicco provincia di Varese e relatrice alle stesse.**
- Date (da – a) **Anno Accademico 2006/2007, 2005/2006, 2004/2005, 2003/2004 e 2001/2002**
- Date (da – a) • Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Chimica e Biochimica Medica, corso di Laurea in Dietistica**
- Tipo di impiego **Professore a Contratto**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile dell'insegnamento di Psicologia e Sociologia della Nutrizione. Relatrice in diverse tesi di Laurea della stessa Facoltà.**

- Date (da – a) **Anno Accademico 2005/2006, 2004/2005, 2003/2004**
  - Tipo di azienda o settore **Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Economia, Varese**
  - Tipo di impiego **Incarico di docenza nell'ambito di corsi di Master**
  - Principali mansioni e responsabilità **Responsabile degli insegnamenti di Psicologia, Comunicazione e Dimensione di Genere**
- 
- Date (da – a) **Anno Accademico 2004/2005, 2003/2004**
  - Tipo di azienda o settore **FORMAS, Istituto di Formazione e Assistenza allo Sviluppo – Azienda Speciale della camera di Commercio di Varese**
  - Tipo di impiego **Incarico di docenza nell'ambito di Progetti formativi promossi dall'Unione Europea, dalla Regione Lombardia e dal Ministero del Lavoro e della previdenza Sociale**
  - Principali mansioni e responsabilità **Responsabile degli insegnamenti di :**
    - Pari Opportunità, Introduzione al lavoro, Psicologia e Comunicazione,
    - Comunicazione Pubblica,
    - Tecniche di Negoziazione.
- 
- Date (da – a) **Anni Accademici 2002/2003, 2001/2002, 2000/2001, 1999/2000, 1998/1999, 1997/1998**
  - Tipo di azienda o settore **Università Cattolica del Sacro Cuore in Milano, Facoltà di Psicologia**
  - Tipo di impiego **Nomina a Cultore della Materia**
  - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento e assistente agli esami per le seguenti discipline: Psicologia dell'Età Evolutiva, Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione, Psicologia Clinica.**  
**Sono stata altresì Correlatrice in diverse tesi di Laurea nella stessa Facoltà.**
- 
- Date (da – a) **Anni Accademici 2005/2006, 2004/2005, 2001/2002, 2000/2001, 1999/2000**
  - Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia ,Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**
  - Tipo di impiego **Incarico di docenza (quale collaboratore esterno)**
  - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento di Psicologia generale**
- 
- Date (da – a) **Anni Scolastici 1995/1996, 1994/1995, 1993/1994, 1992/1993, 1991/1992**
  - Tipo di azienda o settore **Centro di Formazione Professionale per Acconciatori femminili e maschili ARTIGIANFORM di Varese**
  - Tipo di impiego **Incarico di docenza**
  - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento delle seguenti materie: Anatomia, Fisiologia, Dermatologia, Igiene, Psicologia applicata alla professione**

#### CONOSCENZA LINGUE

PRIMA LINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	<b>INGLESE (FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH, DECEMBER 1994)</b> <b>LIVELLO: BUONO (LETTURA, SCRITTURA, CONVERSAZIONE)</b> <b>FRANCESE: LIVELLO: DISCRETO (LETTURA, SCRITTURA, CONVERSAZIONE)</b>

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

##### PARTECIPAZIONE A PROGETTI IN AMBITO CLINICO E DI RICERCHE

###### • AREA SOCIALE:

Luglio 2016 - all'attualità: **Progetto Panda Varese Crescere Insieme**, Prosegue il mio ruolo di ideatrice,

responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità, dell'attività clinica e del found raising  
A.S. 2016/2017: Progetto "percorsi di affettività" presso l'Istituto Comprensivo Varese 5, Scuole Elementare e Media.

2014- luglio 2015: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2014*", ha avuto nuovamente il sostegno, previo vincita del bando di concorso, della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto. Prosegue il mio ruolo di ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità e del found raising.

Luglio 2013- luglio 2014: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2013*", autofinanziato.

Giugno 2012- luglio 2013: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2012*" ha avuto nuovamente il sostegno, previo vincita del bando di concorso, della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto. Prosegue il mio ruolo di ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità e del found raising.

Aprile 2010- maggio 2012: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2010*" dedicato al sostegno alla maternità e della genitorialità, rivolto al trattamento della depressione post-parto. Sono stata ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso.

Settembre 2007- marzo 2010: ho ideato e gestito in qualità Responsabile di Progetto e Coordinatore dell'attività Clinica un progetto dal titolo: " *Progetto integrato di sostegno alla genitorialità*" per conto dell'Associazione Panda ONLUS, VINCITORE DI UN Bando di Concorso della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto.

- **AREA COMUNICATIVA:**

**ECHO-E Corse in comunicazione per gli operatori sanitari, in qualità di medico collaboratore.**

Responsabile : Prof. P. Schulz (USI Lugano); durata 1 gennaio 2006/x 31 mesi.

Discipline di Riferimento: Press and Communication Sciences, Social Medicine.

Facoltà coinvolte: Facoltà di Scienze della Comunicazione;

Coordinatore: S. Rubinelli, Collaboratori: S. Tardini, S. Rinaldi, G. Domenighetti.

Enti e Istituti coinvolti: Institute of Communication and Health, Istituto di Comunicazione Istituzionale e Formativa, Laboratorio per Applicazioni e eLearning. Altri: Prof. Langhewitz, Univ. of Basel, Switzerland)

Il progetto ha utilizzato le nuove tecnologie della comunicazione per sviluppare gli strumenti d'apprendimento della comunicazione sanitaria, la cui importanza nella formazione degli operatori del settore è ampiamente riconosciuta. ECHO è stato strutturato in 9 moduli di 10 ore ciascuno articolati in lezioni face-to-face, lavoro autonomo e lavoro di gruppo. Le tematiche dei moduli includono teorie e metodi per l'analisi e l'applicazione della comunicazione sanitaria a livello personale, e attraverso i media nuovi e tradizionali.

- **AREA FARMACOLOGICA E CLINICA FINANZIATA DA SOCIETA' PRIVATA:**

negli anni 1999-2001 sono stata membro del gruppo di studio pilota per il progetto "Insieme", progetto che si è occupato della stesura di un manuale terapeutico multidisciplinare per il trattamento e la cura dell'obesità, coordinato da Knoll Farmaceutici.

## **REALIZZAZIONE DI PROTOCOLLI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI**

Negli anni 1999-2004 ho contribuito alla realizzazione di un protocollo diagnostico e riabilitativo differenziato inerente la valutazione ed il trattamento dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentari (Anoressia, Bulimia, BED) che ha permesso un approccio ancora più specifico e maggiormente funzionale a tali patologie e che viene realizzato dall'Equipe del Servizio di Psicologia Clinica nel quale opero in collaborazione con i colleghi delle Divisioni e dei Servizi del presidio Ospedaliero S. Giuseppe, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS.

## **ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE SCIENTIFICA**

Collaborazione dal 1995 al 1999 con l'Istituto di Psicologia della Facoltà Medica (Dir. Prof. Marcello Cesa-Bianchi) per attività di ricerca in area psicologico-psichiatrica: in particolare ho prestato la mia collaborazione per un progetto europeo (BIOMED Projet) dal titolo "Psychotherapies in Europe" (1996-1999).

## **ORGANIZZAZIONE DI EVENTI SCIENTIFICI, SIMPOSI, WORKSHOP**

1. Organizzazione di eventi scientifici, membro del comitato organizzativo

### **2016**

18-19-20 novembre: In Qualità di responsabile Scientifico e Docente: Corso Corso NVA (l'utilizzo della metodologia NVA, NeuroPsychomotor Video Analysis nella valutazione dell'interazione

adulto bambino da zero a tre anni (accreditato ECM).

7 maggio: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VII Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Il fantasma del segreto" (accreditamento ECM), relatori vari, organizzato da Il Centro, Studio medico Psicologico, e Spazio Ascolto, Ass. progetto Panda Onlus, con il Centro Terapia Cognitiva di Como e altre Scuole di Formazione Universitaria, con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi dell'Insubria, ATS Lombardia, la Polizia di Stato, Il Comune di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

2014

17 maggio: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VII Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Del dialogar Cotruittivista: focus sulla psicoterapia sensomotora" (accreditamento ECM) sotto forma di supervisione di casi clinici, relatori vari, organizzato da Il Centro, Studio medico Psicologico, e Spazio Ascolto, Ass. progetto Panda Onlus, con il Centro Terapia Cognitiva di Como e altre Scuole di Formazione Universitaria, con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi dell'Insubria, ATS Lombardia, la Polizia di Stato, Il Comune di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

2012

21 aprile: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VI Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Stili Terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi" (accreditamento ECM) sotto forma di supervisione di casi clinici, relatori vari (lettura magistrale: Gianni Liotti), organizzato dalla SITCC Sezione Lombardia, dal Centro di Terapia Cognitiva di Como, dall'ASCo (Accademia di Scienze Cognitive) e con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, della Associazione Mente e Cervello - Torino, del Centro di Scienza Cognitiva- Università e Politecnico di Torino, della Scuola di Psicoterapia NOUS, Milano, del Comune di Varese, dell'ASL della Provincia di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

18 febbraio: I Giornata di Studio SITCC Lombardia, in qualità di Ideatrice e Responsabile medico Scientifico dell'evento, dal titolo "Obbligo di referto nell'ambito dei reati di violenza". Relatore: Avv. Anna Cardinali.

2011

In qualità di rappresentante della Sezione Lombardia della SITCC Ciclo di incontri con i Didatti SITCC e Incontri di Intervisione con Colleghi appartenenti alla società :1 aprile, Liotti/Dodet; 13 maggio, 14 luglio, 16 settembre, 21 ottobre, 1 dicembre: Intervisioni presso studi di Soci SITCC Lombardia, 7 ottobre: Zampato/Reda/Carclione.

2010

3 dicembre: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *V Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Attaccamento e Storia Evolutiva" (accreditamento ECM), relatori vari (lettura magistrale: Gianni Liotti), organizzato dalla Associazione Progetto Panda ONLUS- Spazio Ascolto Varese, dal Centro di Terapia Cognitiva di Como, dall'ASCo (Accademia di Scienze Cognitive) e con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, degli Ordine degli Psicologi della Lombardia e del Piemonte, del Comune di Varese, dell'ASL della provincia di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese

2009

30-31 ottobre: in qualità di Responsabile o Ideatore delle due giornate: **Presentazione volumi e Convegno "I Disagi della maternità: le risorse dell'individuo e del territorio"**, relatori vari, patrocinio del Comune di Varese, ASL della Provincia di Varese, Welfare e Sussidiarietà Direzione Sociale, ASL Varese, Associazione progetto Panda; **Spazio Divertimento**. Palazzo Estense, Giardini Estensi, Via Sacco, 5 Varese;

2008

28 marzo: in qualità di ideatore e Responsabile Medico Scientifico: *IV Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "La Clinica dell'Attaccamento nell'adulto e nel bambino", relatori vari, patrocinio Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, Ordine degli Psicologi della Lombardia, SITCC (Società italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), ASCo (Accademia di Scienze Cognitive), Associazione progetto Panda. Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

2006

25 novembre: in qualità di ideatore e Responsabile Medico Scientifico: *III Giornata Cognitiva Varesina*, Seminario dal titolo "Difficoltà nella relazione madre-bambino: l'approccio cognitivista alla comprensione e al trattamento", relatori vari, patrocinio ASCo (Accademia di Scienze Cognitive), SITCC Lombardia, Associazione progetto Panda. Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

13 Maggio: in qualità di responsabile, *II Giornata Cognitiva Varesina*, Seminario dal titolo "I sogni

in Psicoterapia Cognitiva", relatore Prof. Giorgio Rezzonico, Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

2005

16 Giugno: in qualità di responsabile, *I serata Cognitiva Varesina, Seminario dal titolo "Il paziente borderline"*, relatore Prof. Giorgio Rezzonico, Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

1998

31 ottobre: *IV International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Milano, Istituto di Psicologia della Facoltà Medica.

1997

10-14 giugno: *III International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Santa Margherita di Pula, Cagliari.

1996

29 febbraio-3 marzo: *II International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Palazzo Feltrinelli, Gargnano (Brescia).

1995

23 giugno 1995: *Workshop Internazionale "A.I.D.S. Counselling: la Teoria e la Pratica"*. Università degli Studi di Pavia, Servizio di Psicologia Clinica. Hotel Palace, Varese.

2. Organizzazione di Workshop o Simposi ( su invito):

2010

Con la relazione *"Progetto Panda Varese: le attività di supporto del divenire genitori"* In qualità di relatore al *XIV Congresso Nazionale SITCC*, Milano, Centro Congressi Milano Fiori, 4-7 novembre 2010.

2007

Con la relazione *"Il team interdisciplinare e il paziente obeso; la relazione medico paziente e indicazioni di trattamento"* workshop In qualità di relatore al *Corso di formazione e aggiornamento SIO Lombardia su "obesità, sindrome metabolica: approccio clinico e farmacologico alle dislipidemie e alla modificazione dello stile di vita"*. Milano, 24 novembre.

Workshop Esperienziale sulla Dimensione Soggettiva del Terapeuta nell'ambito del Convegno *"Mente e Corpo"*, Alba, 8-10 giugno.

2006

Con la relazione *"Metacogito ergo sum...autenticus"* nel Workshop *"la dimensione soggettiva del terapeuta"* al *XII Congresso Nazionale SITCC: Nuvole e orologi: scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia*. Napoli, Centro Congressi "Città della Scienza", 27-29 ottobre.

Con la relazione *"L'approccio interdisciplinare al trattamento dell'obesità: focus sulla competenza psicologica"* workshop al *Corso di Aggiornamento e Formazione SIO Lombardia: Approccio clinico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze*. Sesto San Giovanni (MI), 22-23 settembre.

Con la relazione: *"Aspetti psicologici dell'approccio integrato all'obesità"* workshop al *Corso di Aggiornamento e Formazione SIO Lombardia: Approccio clinico e farmacologico al paziente obeso*. Varese, 30 giugno - 1 luglio.

2004

con la relazione *"l'intreccio farmacologico"* nel workshop *"Terapeuti e pazienti nella rete"* al *XII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)* tenutosi a Verona, 22-24 ottobre.

2001

con la relazione *"il contributo della psicoterapia cognitivo-comportamentale nel trattamento integrato del BED e dell'obesità: il management della terapia individuale"* nel Simposio dal titolo *"Obesità e Disturbi dell'alimentazione"* nel *XI Congresso Nazionale AIAMC - International CIANS Conference, Neuropsychophysiology and Behavioural Intervention in Psychosomatics, Stress Disorders and Health Promotion*. Palermo, 3-6 ottobre.

con la relazione *"La storia di L. Un caso clinico di un disturbo borderline di personalità"* nella sessione di presentazione di casi clinici nel *III Convegno ASCo, Accademia di Scienze Cognitive,*



"Nuove forme di Psicoterapia Cognitiva Congiunta", Mendrisio, 26-27 ottobre.

2000

con la relazione *"Il modello transteoretico di Prochaska e Di Clemente"* nel Simposio dal titolo *"Il cambiamento: modelli teorici e proposte operative"* nel 3° Congresso Nazionale SISO-UICO "Obesità 2000", Bologna, 4-8 aprile.

come discussant nel Simposio dal titolo *"Le figure significative nel processo di cambiamento terapeutico nei DCA: l'equipe, il gruppo, la famiglia, i genitori, il terapeuta"*, e come relatore nello stesso Simposio con la relazione dal titolo *"La coerenza interna e l'intervento strategico coordinato quali elementi fondamentali del trattamento multidisciplinare. L'esperienza dell'Istituto Auxologico Italiano"*, come discussant nel Simposio dal titolo *"La ricerca nei Disturbi Alimentari Psicogeni"* nel X Congresso Nazionale SITCC, Orvieto, 16-19 novembre.

1999

con la relazione *"La motivazione"* nel Simposio dal titolo *"Dalla motivazione al follow-up"* e come relatore nel Workshop *"Le tecniche motivazionali"* nel VI Corso di Aggiornamento SIS.DCA, Bulimia Nervosa, Vicenza, 28-29 novembre.

1998

come chairperson nel Simposio dal titolo *"La Psicoterapia Cognitiva nei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli a confronto"*, come relatore per la presentazione *"Perché cambiare? L'esperienza dei gruppi di motivazione al cambiamento nel trattamento dei DCA"* nel Simposio dal titolo *"La motivazione al cambiamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"* nel IX Congresso Nazionale SITCC "La Psicoterapia Cognitiva. Teoria e pratica Clinica", Centro Congressi Lingotto, Torino, 12-15 novembre.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza ed utilizzo dei software più diffusi per PC come Microsoft Office, del sistema operativi Windows XP e della navigazione in rete.

## ALTRO

### 1. SITUAZIONE SOCIETARIA

- Sono membro del Consiglio Direttivo della ASP, *Associazione Italiana Psicologi*, dalla sua fondazione (2005)
- Sono Socio Fondatore della *Associazione Progetto Panda Onlus*, costituita a Milano nel luglio 2006. Attualmente sono Responsabile di Progetto delle attività cliniche e di ricerca, nonché del coordinamento e Referente per i tirocinii del Progetto in Varese, allo Spazio Ascolto di Via Bagaini 1.
- Sono socio fondatore dell'*Associazione ScientEmente, Associazione Per La Clinica E La Ricerca Applicata In Psicoterapia Dei Modelli Cognitivi*, costituita a Varese nel marzo 2012. Rivesto il ruolo di Presidente e di Legale Rappresentante.
- Sono socio fondatore della *SIO – Società Italiana Obesità - Sezione Lombardia*, costituita a Milano nel novembre 2002.
- Sono membro della *Associazione Scienze Cognitive ASCo* dal 2000, anno di nascita della Associazione stessa.
- Sono membro della *SISDCA- Società Italiana di Studi sui Disturbi del Comportamento Alimentare* dal 2006.
- Sono membro della *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)* dal 1996: fino al 1997 in qualità di socio aderente, dal 1997 in qualità di socio corrispondente e dal 2007 in qualità di socio ordinario.  
Dal 10 aprile 2006 al giugno 2012 sono stata *Rappresentante Regionale della Sezione Lombardia* della stessa Società.

### 2. PUBBLICAZIONI

Sono autrice di 70 *pubblicazioni* scientifiche (articoli su riviste scientifiche, capitoli di libri, manuali a tema specifico, curatele) (ambito: Disturbi del Comportamento Alimentare, Obesità e trattamento interdisciplinare, Genitorialità, Depressione post-partum, Relazione medico-paziente, Motivazione al Cambiamento, Disturbi di Personalità, burn-out, A.I.D.S.).

Curatrice del volume, insieme a Eugenia Trotti, Chiara Odobez, Simona Bennardo, Giuliano Tinelli: *MANUALE DI INTERVISIONE. L'ARTE DEL CONFRONTO FRA PARI IN PSICOTERAPIA E NELLE PROFESSIONI DI AIUTO*. Milano, Mimesis Ed., aprile 2016.

### 3. PARTECIPAZIONI A EVENTI SCIENTIFICI

Ho partecipato a 170 tra Corsi, Congressi, Workshop, Convegni, Seminari di studio in qualità di *relatore e/o chairperson e/o discussant*.

La sottoscritta esprime il consenso al trattamento dei propri dati personali  
nel rispetto delle finalità e modalità di cui alla L.675/1996

Varese, 15 ottobre 2017  
Dot.ssa Silvia Rinaldi  
