

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità

CARRERA CRISTINA
VIA ANDREA SOLARI 45 - MILANO
347 2784285
cri_carrera@hotmail.com
italiana

Data di nascita

11/04/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da giugno 2009 ad oggi
Beato Luigi Guanella – Via Cagnola 11 Milano

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

RSA
Fisioterapista – contratto a tempo indeterminato
Riabilitazione ortopedica e neurologica, organizzazione e conduzione gruppi di attività motoria, mobilitazione ospiti allettate, gestione ausili, applicazione di terapie fisiche

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Aprile 2019 – maggio 2019
Istituto Figlie di Santa Maria della Divina Provvidenza

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

RSA – CDI
Docente
Docenza Corso di Movimentazione Manuale dei Carichi all'interno del Programma di Formazione "La SICUREZZA IN PRATICA" per i dipendenti delle Strutture della Congregazione di COMO, Albese, Loreto, Recanati, Padova.

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da febbraio 2010 a dicembre 2010
Mosaico ADI – Via Clericetti 42 Milano

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa
Fisioterapista - collaborazione
Riabilitazione domiciliare per patologie croniche ortopediche e neurologiche

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da aprile 2009 a giugno 2009
Villa Antonietta – Fondazione Biffi – Via Ciclamini 35 - Milano

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e

RSA
Fisioterapista – contratto sostituzione maternità
Riabilitazione ortopedica e neurologica



responsabilità

- Date (da – a) Dal 1992 al 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Kompass Italia Spa società del gruppo Seat Pagine Gialle
- Tipo di azienda o settore Banche dati aziendali
- Tipo di impiego **Assistente Area Manager** Filiale Milano
- Principali mansioni e responsabilità Gestione della segreteria commerciale e assistenza agli agenti di vendita e ai clienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 01/10/2005 – 25/03/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Milano** – Facoltà di Medicina e Chirurgia: Corso di Laurea in Fisioterapia – Polo didattico Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
- Qualifica conseguita **Laurea in Fisioterapia** – votazione 110/110
Titolo elaborato finale: Proposta riabilitativa dopo intervento di chirurgia addominale
- Date (da – a) 09/2015 -02/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università E Campus** – Novedrate (CO)
- Qualifica conseguita **Master di Primo Livello in Gestione e Coordinamento nell'Area Socio Sanitaria** – votazione 100/110

CORSI E CONVEGNI

Movimentazione manuale dei pazienti: prevenzione dei rischi per gli operatori sanitari - Ikos Ecm - FAD 08/2020 – 10 ECM

L'esposizione dei lavoratori al rischio stress lavoro correlato – Ikos Ecm -FAD 07/2020 – 5 ECM

Il counseling al familiare ed al personale quando si accoglie un paziente in RSA – Ikos Ecm -FAD 07/2020 – 10 ECM

Coronavirus COVID-19: prevenzione, gestione, assistenza, salute mentale e responsabilità del professionista sanitario- Opes Formazione - FAD 31,5 ECM – 06/2020

Malattie professionali e infortuni sul lavoro: malattie osteo-articolari e muscolo-tendinee – IKOS Formazione – FAD 11/2019 – 15 ECM

Ortopedia in urgenza - diagnosi e gestione del dolore acuto e dei piccoli traumi – IKOS Formazione – FAD 11/2019 – 10 ECM

Il Management della Movimentazione della Persona non Autosufficiente: Linee Guida, Ausili, Responsabilità e Gestione del Rischio – SMM Srl – FAD – 03/2019

II° CONGRESSO NAZIONALE GIS TFTR TERAPIE FISICHE E TECNOLOGICHE RIABILITATIVE IN FISIOTERAPIA: Le prove scientifiche, le esperienze, le sfide tecnologiche del futuro – 11/2018 (ecm 7.0)

Dalla biomeccanica della postura seduta – in condizioni normali e in patologia – alla meccanica della carrozzina – SMM Srl – FAD . 11/11/2018

La Fisioterapia nella Cronicità e nella Fragilità - A.I.F.I. Lombardia In collaborazione con ARIR, GIS Fisioterapia Geriatrica, GIS Neuroscienze, GIS TFTR e SICOA - Milano 8/11/2017 (ecm 5.0)

RS 100 STRUTTURE La movimentazione dell'anziano – Edisef – Milano 09 Giugno 2017 (ecm 5.3)

Ausili nel Progetto Riabilitativo: Introduzione all'Adozione di Protesi e Ausili, addestramento all'uso e verifica di efficacia – Centro Moses – Milano 2016

Massaggio Miofasciale – I° Modulo – Il tronco – New Master – Studio Pellegrini – Milano 2016

Corso completo sulle Sindromi da Disfunzione del Movimento secondo il concetto Sahrman: quadrante inferiore e quadrante superiore - schiena - 4 moduli— New Master Srl: docente Rosanna Baroni (2013/2014)

LINGUE	Conoscenza scolastica della lingua inglese parlata e scritta
ULTERIORI INFORMAZIONI	Iscrizione AIFI Lombardia – tessera 059098 – Anno 2021 Iscrizione ALBO Professionale TSRM PSTRP (Milano Como Lecco Lodi Monza Brianza Sondrio) n. 2594 - Anno 2021
CONOSCENZE INFORMATICHE	Pacchetto Office di Windows Cartella elettronica TUTTIXTE
PATENTE	B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/2016

